

国足推强阵 今日登关岛

40强赛里皮派出三前锋,关岛队球员欲爆冷

10日,中国男足将迎来世界杯亚洲区40强赛与关岛队的第二场小组赛。此前,两队分别进行了赛前训练。关岛队球员贾森·坎利夫赛前表示,坚信关岛队有能力在客场爆冷:“你可以说我们很天真,但我们相信,可以取得一个好的结果。”面对雄心勃勃的对手,里皮没有回呛,而是默默地在训练中排出三前锋阵容,希望加强进攻拿下一场大胜。

关岛队员想爆冷

目前,关岛队遭到了40强赛小组赛的两连败,他们以0:1输给马尔代夫队和1:4输给了菲律宾队。从实力而言,两队差距很大,但关岛队却依然对与国足的比赛充满信心。

回顾历史,关岛队在国际赛场上确实并非一无是处,他们曾在2015年、2016年世界杯预选赛亚洲区40强赛中击败过印度队、土库曼斯坦队、暹罗阿曼队,也正是借助这样的战绩和引进的“雇佣兵”,关岛队在2015年9月还曾获得世界第146位的队史最高国际排名。

时任关岛队主教练,后来曾先后担任过上海申鑫、南通支云主帅的加里·怀特,在技战术方面也关

岛足球的进步起到了助推作用。该队中场球员坎利夫说:“我们曾经击败过印度队,创造了世界足坛史上一大冷门。如今面对中国队,我们同样有信心做到这一点。”

里皮备好三前锋

关岛队有梦想,主场作战的中国队更不缺乏信心。主帅里皮明确在10月进行的两场小组赛中,中国队不但要拿下3分,而且还要尽可能地多获得净胜球。

从本次广州集训开始,在里皮演练的阵容中,国足锋线一直安排了3名球员。目前国足锋线上共有5名球员,他们是艾克森、韦世豪、杨立瑜、杨旭和武磊。在前几天的训练中,张稀哲偶尔也被里皮安排到锋线上。

如何组合这些锋线球员,将是国足与关岛队之战的一大看点。前几天,张稀哲一直都出现在中国队主力一方,偶尔和艾克森与杨旭搭档出现在锋线上。

在上一届亚洲区12强赛中,张稀哲就在里皮手下被委以重任,并且交出了亮眼的表现,所以一旦武磊因故达不到里皮的比赛状态,那么张稀哲无疑是最好的

首发人选。

武磊分进主力组

8日下午5时30分,国足继续在广州天河体育中心外场训练,武磊也出现在球队中。

作为中国目前唯一一位在欧洲五大联赛效力的队员,武磊在广州也非常受球迷们欢迎,自他走下球队大巴后,一直有球迷上前索求合影与签名,他都一一接受。虽然时差都还没完全倒过来,但是武磊还是精神抖擞地参与了分组对抗,并被安排进了主力组。

说到武磊,接受采访的杨旭认为,虽然他比较疲劳,但在欧洲的比赛也可以让他保持较好的竞技状态。“武磊是一个很成熟的职业球员,他知道如何调整自己的状态,我相信他上场没有问题。”杨旭说。不过从训练看,武磊大概率会在和关岛队的比赛中出场。 北晚



武磊赛前训练。 新华社发

赛事预告

10月10日
世界杯预选赛
中国VS关岛
20:00 CCTV5
世界体操锦标赛
女子全能决赛
22:00 CCTV5

体坛连连看

●国际篮联官网消息,将于11月举行的东京奥运会女篮资格赛三大赛区预赛举办地已经确定,中国女篮所在小组的比赛将在新西兰举行。亚太区预赛共有八支球队参加,两个小组前两名晋级资格赛。韩国、新西兰、菲律宾和中国队被分在A组,而B组四支球队为日本、澳大利亚、中国台北以及印度队。

●北京时间10月9日19:30,万州四国赛的首轮比赛,中国U22主场对阵约旦U22。中国U22凭借张玉宁的两粒进球,2:0击败约旦U22。

●北京时间10月9日,意甲劲旅AC米兰官方宣布,皮奥利出任球队主帅,合同期为2年。新赛季至今,AC米兰前7轮9分排在联赛第13位,米兰官方刚刚做出了解雇主帅詹保罗的决定。

孙晋国 整理

体操女团15年来首次大赛无牌

世界冠军、队长刘婷婷意外崩盘

在8日进行的2019体操世锦赛女子团体决赛中,中国队位列第四,无缘奖牌。中国女队主教练乔良赛后接受采访时表示,刘婷婷发挥失常,有些遗憾,但不能抹杀全队整体的高质量发挥以及近一年来取得的进步。第四名不能反映中国队真实水平,对年轻队员备战东京奥运会充满信心。

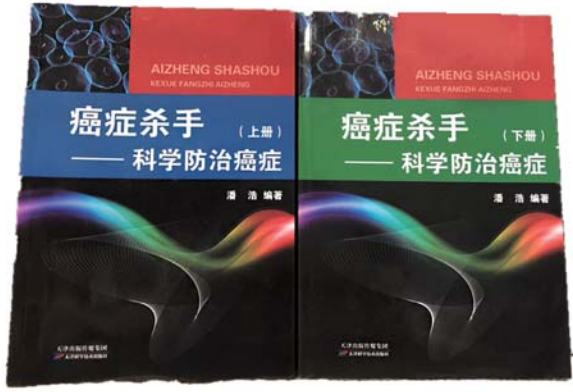
中国女团上一次在世界大赛无缘奖牌,还要追溯到2004年雅典奥运会,那时中国队获得第七名。

此次世锦赛,中国女队除刘婷婷、陈一乐有大赛经验外,其他三名主力队员李诗佳、唐茜靖、祁琦均是第一次出战世锦赛。刘婷婷在去年世锦赛获得了平衡木冠军。然而在此次决赛中,身为队长的刘婷婷意外出现崩盘。第二项高低杠,刘婷婷两次出现掉杠的重大失误,排名全部八支决赛队伍的第六。第三项平衡木,刘婷婷出现掉木的重大失误,另外她动作超时被扣0.1分,最终只得到12.333分。最后一项自由体操,刘

婷婷稳定情绪,发挥不错,得到13.433分。最终,中国队获得第四。此次,刘婷婷是全队唯一出现重大失误的选手,而且一连出现三次重大失误。在未来,女团怎样帮助刘婷婷克服心理关将是重大课题。

中国女队主教练乔良赛后接受采访时表示,刘婷婷发挥失常,有些遗憾,但不能抹杀全队整体的高质量发挥以及近一年来取得的进步。第四名不能反映中国队真实水平,对年轻队员备战东京奥运会充满信心。 综合

科普书籍公益发放



山东省卫生保健协会肿瘤康复宣教中心
面向济南市相关人群公益发放此书
领取热线: 0531-86116698

挑战极限 “最强大脑”走进奥体金茂府

——携手生活日报 触发头脑风暴

□生活日报记者 郑昊

学习成绩和记忆力有关系吗?答案当然是肯定的!

天才的成长有规律可循吗?答案自然也是肯定的!

机会来了!本周日14:30,生活日报携手奥体金茂府,为学生和家长免费举办一场VIP校外课堂——“最强大脑”记忆大师分享会!届时国际记忆一级教练现场讲授记忆技巧,带领孩子们触发新一轮头脑风暴,掀起泉城新一轮记忆浪潮。

本次活动特邀国际记忆一级教练、世界脑力锦标赛国际裁判员姜波老师,为孩子们实力展示:

- 45秒正确记忆36个无规律字母;
- 5分钟正确记忆200个无规律数字;
- 2分钟记忆一副打乱顺序的

扑克牌;
4分15秒正确记忆30个单词……

超强记忆法则,速读速记秘诀,带您走进记忆大师的神秘世界。

“记不住,一定有原因;忘不了,一定有办法!”在记者采访姜波的过程中,他一直自信满满。

纯干货,助力孩子快速记忆

本次记忆分享会,世界脑力锦标赛国际裁判员姜波老师将现场教授超强记忆力的方法和秘诀,分析数字、中文、英语单词的记忆难点,引导大家快速进行记忆能力训练,并现场教会大家应用到实际学习当中。

希望通过课程分享可以帮助孩子们学习到有效的数字、中文



姜老师在授课中。资料片

记者 郑昊 摄

和英语单词的记忆方法,现场轻松记忆英语单词。并运用所学记忆方法,融会贯通、举一反三,学

会记忆中文词汇、文章等信息,只学一遍掌握必考知识点,活学活用。

全免费,名额有限报名从速

记忆是一种技术,更是一种能力,你也可以拥有绝佳的记忆,与记忆大师一起,触发头脑记忆风暴,让每个学生的学习都变得轻松愉快。

还等什么,抓紧时间报名吧,本次记忆分享会完全免费,另有精美礼品相送,名额有限,限报30组(一名孩子限一名家长陪同听课)。

咨询电话:85193161
85196545
15098862396

联系人:刘老师
时间:10月13日(星期日)
14:30-16:30

地点:经十路与凤凰路交汇处向北1000米路东奥体金茂府营销中心