

# 不是成功来得不够快 而是对自己不够狠

## 一位高二学生的作息时间表搅热朋友圈

“不是成功来得不够快，而是对自己不够狠。”“松弛的琴弦弹不出时代的强音！”开学两周，一份由武汉市第十一中学高二学生制定的“狠强”作息时间表经班主任转发后，搅热朋友圈，引发家长惊羡声一片。

如何驾驭好时间这部马车，是普通学生和“学霸”都要面对的思考题。

### 1 学霸的寒假作息时间表

4日，记者看到这份手写作息时间表，顿时明白为何一众家长纷纷留言：“不怕同学是学霸，就怕学霸放假”。

这份以“人生没有寒暑假，不是成功来得不够快，而是对自己不够狠”作为标题的作息时间表上，对寒假作息时间表进行了严丝合缝的管理，从早上6点40分起床到11点50分睡觉，即使大年三十、初一、初二，去亲戚家拜年之余也见缝插针地安排了学习。不仅如此，表上还写有数句

警言金句：“自律者，自强也”“学习记笔记，不是抄笔记”“松弛的琴弦弹不出时代强音”，最后还着重提醒自己，“千万不能碰手机”。

制定这份“狠强”作息时间表的是武汉市十一中高二(3)班学生朱政，17岁的他去年9月参加全国高中数学联赛荣获一等奖。朱政告诉记者，正是因为走向了全国的舞台，才发现了自己还有很多短板，于是制定了这份寒假学习计划，警醒自己克服惰性，严格自律，打牢基础，提升自我。

### 2 总在路灯下学习到深夜

“这个仔不是一般刻苦自律。”朱政的班主任、湖北省化学特级教师汤彦平介绍，朱政的父母是咸宁来汉务工人员，根本无暇顾及他的学习和生活。朱政的家也离学校比较远，学校安排他和6个孩子住在学校附近一间教室改的免费宿舍里。一间房共有7个学生，每人有一张书桌，为了不打扰别人，他总是坐在楼梯的路灯下学习到深夜。不过，朱政并非“书

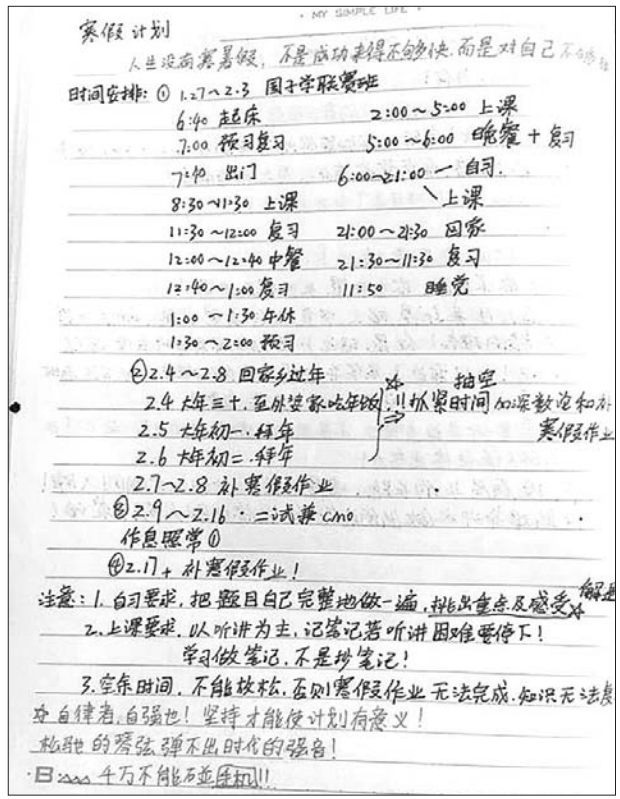
呆子”，文学、体育活动也时常参与。去年11月，经学校推荐，朱政参加了清华丘成桐英才班的选拔考试，可家里实在困难，承担不起来往的费用。“我们要尽最大努力成全这孩子，让他至少有机会去那里看看。”武汉市十一中校长陶勇决定为朱政报销这笔费用，为此学校还安排班主任汤彦平和数学老师苏敏一起陪朱政去北京参加考试。

### 3 参赛者只他一人穿校服

数学老师苏敏心疼地说，送考时她才发现，所有来参加考试的学生，只有朱政一个人穿的校服。“穿什么衣服不重要，校服挺好。”朱政腼腆地说，去北京参加清华丘成桐英才班的选拔考试机会太宝贵，只有站上顶尖的舞台，才能进一步明确方向。

清华丘成桐英才班的选拔考试高手如云，最终只招收15人。朱政以微弱的劣势没能取得认定资格。满怀遗憾的朱政回到学校，针对自己的不足，手写了这份寒假作息时间表敦促自己。

据《武汉晨报》



朱政的寒假作息时间表。



朱政在参赛途中抓紧学习。

### 网友有赞有弹

对于朱政的这份“狠强”作息时间表，网友们评价不一，大多数网友点赞，对朱政自强不息、勤奋刻苦的学习精神和态度给予鼓励，也有一些网友提出这种学习方法和作息时间并不适合每一个人，还有部分网友“心疼”地提醒朱政，“人生的路很长，身体很重要。希望你能在作息表里加上半个小时的体育锻炼时间。”

一位网友说，天行健，君子以自强不息。人生在世，为了自己的目标，我们要勇于拼搏，矢志不渝，刻苦学习！这位同学严于律己的精神着实令人佩服，希望他在这么繁重的学业中也抽时间锻炼身体，健康也能助他早日实现自己的梦想！

网友“流泪的少年”则认为，首先，应该肯定这个同学的刻苦精神，值得每一个人学习，但是，这种学习方法和作息时间并不适合每一个人，每个人都应有属于自己的、最重要的是适合自己的学习方法，学习别人的方法而不能照搬照抄才是最好的！

网友“繁荣似流水”质疑说，确定这样就能出成绩？都不能休息好，人的记忆和思维都不能达到最佳状态，这样学习必然效率不会太高。睡眠还是得有保障，让身心达到最舒服的状态，学习起来也会事半功倍。另外，其实学习，也还是有些天赋在里面，没办法否认。



身边好老师 山东小作家

# 6岁萌娃爱看无机化学 浙大教授都被问得头疼

## 孩子的父母当年都是文科生，还真不是“家传”



袁莱维

这个想当化学家的小朋友，家庭背景里找不出一丁点跟化学的关系，父母大学毕业，但学的都是文科，两人读书时的化学成绩都不怎么样。那小维的化学基因哪里来的？妈妈说“不知道”，他自己给了个答案：“我是基因突变。”

“下次，下次再给你细讲。”浙大化学系分析测试平台主任何巧红老师，轻吐一口气，终于挂掉这通已经讲了20多分钟的电话。这是她去年下半年偶然结识的“学生”打来的。电话那头，一个娃娃音，一直在抛问题：“硼酸为什么写成H<sub>3</sub>BO<sub>3</sub>？是不是存在超氯酸……”

“去年10月，这个孩子来我们实验平台参观，一个人在电镜旁边看了很长时间……”何老师口中的“小孩”，叫袁莱维，今年6岁半，在杭州京杭幼儿园读大班。何老师在大学教了30年，还是“头一次碰到懂这么多化学的小朋友”，就把这棵好苗子推荐给了杭州学军中学拔尖创新办公室副主任、金牌教练姚琪老师。

去年年底起，袁莱维啃起了《无机化学》，每半个月就去学军找北大毕业、年轻的竞赛教练黄老师，一边讨论一边学习。

### 吃饭要讲碳水和脂肪

袁莱维看书多，年后已经戴上了眼镜，300度+散光。当袁莱维进入看书模式的时候，他在一个平行世界里：他需要纸和笔，做的笔记对大部分人来讲是密码——不是化学分子

式就是结构式。就算旁人在一边聊天，都不会对他产生任何影响。袁莱维现在最喜欢的科学家是霍金。“霍金研究的太空宇宙是宏观世界；他喜欢的化学更多的是微观世界，但是两者很多地方是相通的。”这个身高115cm，体重38斤的小小伙子，在同龄孩子中算瘦小。“吃饭的时候，你跟他吃点什么，听不进去的。”跟袁莱维交流，你最好跟他讲他喜欢的化学，“你今天碳水化合物、蛋白质、脂肪的补充量够不够？”妈妈毛伟佳说。

### 小暖男独闯浙大实验室

袁莱维“突变”的苗头，出现在2017年6月。那时候，毛伟佳给儿子买了一本《儿童科学大百科》，袁莱维很快就背出了最喜欢的一页“元素周期表”。母子俩之后去了趟浙江图书馆，他自己选了两本书——《化学元素综论》《基础有机化学》。书借来以后，袁莱维自己看，不懂就问妈妈，妈妈哪里懂，只好硬着头皮上网查。直到有一天招架不住，毛伟佳决定带儿子去浙大化学系看

看，“我也不知道该找什么人，就想着带他先来感受一下气氛。”母子两个一路找，先找到图书馆。眼尖的袁莱维一眼看到图书馆里的两个模型：一个DNA，一个C-60(碳60)。再依照地图，他很快找到了化学楼的位置。安静的实验室里，袁莱维自己走进来，有礼貌地跟实验室的小姐姐作自我介绍，表达他对化学的兴趣，以及自己最近学到的知识：比如，预测元素周期表中119号、120元素的核外电子排布，杂化轨道……聊着聊着，刚好被路过的何巧红看见，还瞥到了袁莱维带来的看化学书时写下的笔记。离开化学，合上书本的时候，袁莱维就会回到一个6岁小男孩的状态，满世界疯跑着玩。对于儿子超强的社交情商能力和化学天赋，父母官方认证“谁也不像”，自己都没儿子这么高水平。何老师觉得，小菜维接触化学还不到两年，但学习的兴趣非常人能比。老师们希望他能保持那份热爱，不被拔苗助长。真心希望袁莱维身上的这两大“突变”，能为他未来的人生添上更多的惊喜。据《钱江晚报》