

中考倒计时 语数英这样复习效率高

时间用在“刀刃”上,最好的办法就是紧跟老师节奏走

□首席记者 张鹏

阳春三月,2019年学考进入最紧张忙碌的复习阶段,如何让自己的成绩在不到100天的时间内快速提升?冲刺备考中如何有针对性查缺补漏?为此,记者专门走访了济南育英中学初三语文、数学、英语备课组组长,从老师的角度给考生们备考提出建议。

语文 自我追问,找准增分点

济南育英中学初三语文备课组长胡冬梅表示,最后阶段的复习,切忌面面俱到,关键时刻,谁能把时间用在“刀刃”上,谁就能取得复习效果的最大化。这“刀刃”指的就是每个同学的“自我增分点”,一是中考考点,二是学生自己的薄弱点。

在开始总复习之前,应把语文学考23个题目涉及的知识点再梳理一遍,然后结合自身情况分析,找出自己的薄弱点(不懂怎么分析的,可去找自己的语文老师帮忙)。

胡冬梅告诉记者,分析时不可太笼统,可采用“追问法”细化。例如,有同学觉得自己说明文阅读差,那不妨连续追问:“是提取信息题目差?还是说明方法题目差?还是语言题目差?若是说明方法题目差,是哪一种说明方法常出错误?是判断说明方法错误还是分析其作用错误?”等等。

“如此追问,你的薄弱点也即增分点就会抓得细致准确。而这增分点,就是你最后三个月要集中‘火力’拿下的地方。”胡冬梅说,在复习时间安排上,“做到忙而不乱,最好的办法就是紧跟自己老师的节奏走,一步都不要落下。”

胡冬梅提醒考生们做好几件事情:1.字音字形复习,回归课本“读读写写”,不宜把范围做太大拓展。2.古诗文背诵默写应化整为零。83首古诗按自己情况在一模之前有计划完成。3.珍惜学考前每次模考机会。考场注意卷面书写的练习,注意在考试中规划、演练自己每个大题的做题时间;考后则注意调整心态,及时查漏补缺。4.关于作文。考前准备一些范文套用的做法不可取,还是要在考前加强作文审题立意、写法构思的训练,提高临场写作能力。

数学 用分解和归纳的办法解题

从去年开始,数学由120分改为150分,题型结构虽然发生了变化,但难度系数要求不变,还是7:2:1。

济南市2018年学业水平考试共27道题目,涉及56个知识点,范围尽可能地做到广泛考查。其中方程与方程组所占分值24分,函数是20分,整式及分式是12分,代数式是12分,三角形是16分,四边形是13分,圆是10分。“这就要求考生在第一轮复习阶段认真跟随老师全面复习每个知识点,要做到知识点无死角无漏洞。”育英中学初三数学组备课组长苏霞分析道。

中考试题“立足双基,加强对核心内容的重点考查”,所以复习时要特别关注70%也就是105分左右的基础题,题型大概在前10个选择,填空前4个、解答题前6个以及最后大题的第一问,这些都是必拿分数,要做到一分不能丢。

“初中数学最常见的数形结合、方程思想、函数思想、分类思想、转化与化归、一般与特殊的思想,在中考试卷中会充分地体现,只有这些考查才会使试卷具有选拔功能。”苏霞告诉记者,为了攻克这些带有数学灵魂的难题,建议学生学会分解。

所谓难题,就是一些条件多、任务多的题目,这种题目本身是由多个简单题目构成的。因此在做这种类型的题目时,要一步一步做,一般来说,前面的结论对后面的问题有一些启发,或者直接利用,所以这种类型的问题不能跳做,要按题目的顺序来做。

“要学会归纳,建议适当记一些数学模型,比如老师讲过的例题,你自学见过的例题,你在练习中遇到的以前没有见过的问题以及问题的处理方法。在练习中,每一个阶段专心练习其中的一种方法,多题一解,形成思维定势,加深对某种解题方法的认识和理解,加强记忆。”苏霞提醒考生,在数学备考中,错题本是个宝,每一道错题都是一次难得的机会,只要正确对待,错题将成为成功者的垫脚石。

英语 最后阶段切忌浮躁

说起英语备考策略,育英中学初三英语组备课组长付春冰告诉记者,随着中考英语改革,从知识型向能力型转变,淡化语法,注重语篇,突出交际,强调应用,体现地方特色,散发时代气息,越来越注重英语语言的运用,其试题容量大,覆盖面广,越来越灵活,不仅加强了对英语基础知识的考查,更突出了对运用知识的能力的考查。

所以,阅读与写作所占分数比重越来越大,基础知识考查越来越基础,能力题要求越来越高。综观这几年的中考英语试题,不会在基础题方面难为考生,但是阅读必须建立在理解、归纳的基础上。写作想要得高分,必须在保证不出错误的前提下,有较强的英语逻辑思维跟英语语言表达能力。

为了取得高分,建议考生采取一些必要的措施来巩固和增强复习效果。“切忌炒冷饭,要做到‘温故而知新’,每天所学内容作横向和纵向比较,并且每天都把前一天的复习内容加以巩固运用。”付春冰表示,考生尤其需要克服浮躁的学习心理,最后阶段的复习中容易骄傲自满,对于基础知识的掌握都不牢固而且比较不屑于处理简单的问题,所以造成的现象是徘徊在中等水平。

几十种句型,大到语法项目,小到具体的知识点,在复习中将他们相互联系起来,形成网络和系统,通过复习对这些零零碎碎的知识能有比较清晰的概念。与此同时,考生应有意识地培养自己做题的时间观念,良好的应试心理,注重培养自我总结、自我归纳、自主学习的能力。

此外,付春冰提醒考生,在迎考的关键时期,首先应梳理每册课本的单元大标题,做到心中有数,对初中五册书的知识体系、重点句型、语法有一个系统把握,复习就是归纳、复现、提升。同时,回顾模拟试卷的薄弱点、错点,梳理解决,用错题本整理错题。最后,着重浏览自己写过的作文,把错误的地方改正确,保证记住,再写类似句子,保证不出错。

你家孩子染上“开学综合征”了吗

老师支招:带孩子调“时差”,制订学习计划

□记者 郭春雨

开学已经快一个月,但二年级的佳佳依然不在状态:原定6点半就要起床,7点都磨磨蹭蹭不起;眼看着上学迟到,早饭还没吃。一边闭着眼睛,一边迷糊地站在盥洗台边刷牙。

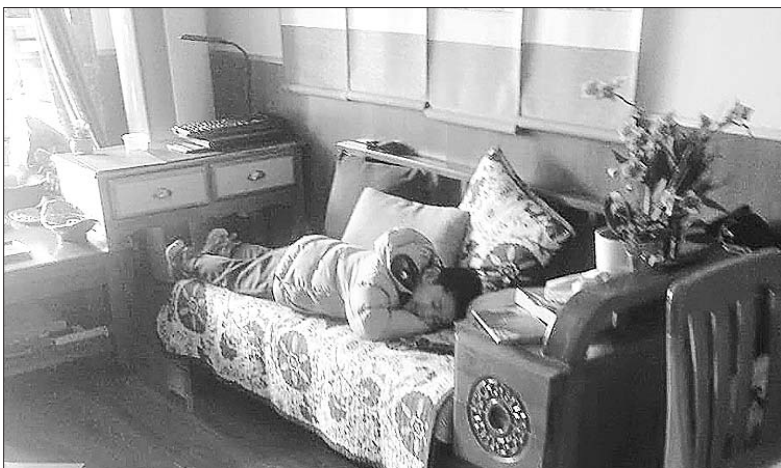
记者走访中了解到,开学以来,有部分中小學生有了“厌学”情绪,甚至一些低年级学生、幼儿园小朋友出现了哭闹的情况,这是一种精神焦虑的状态,一般称为“开学综合征”。怎样才能让孩子“收收心”?记者采访了多位资深老师,请他们给大家支支招。

“开学综合征”普遍来袭

“我不想上学!”“让我再睡十分钟……”新学期开始,为了哄孩子上学,孙蕾费了不少功夫,几乎每天早上都是在“吵一架”中上学。

历下区一所小学任教的班主任王老师告诉记者,班里有一些孩子明显没有进入学习状态,上课走神,背诵不顺,读书忘记了,预习忘记了,书本忘带了……很多学生在放假之前养成的良好学习习惯有部分已经抛到了九霄云外,甚至有些学生出现生病的情况。

记者了解到,在假期结束之后开学时,孩子们所表现出的这种明显的不适应新学期学习生活的表现,就是典型的“开学综合征”。心理医生认为这些表现都是人潜意识的心理防御机制将一些不愿面对的、不认同的、被压抑的、不愉快的负性情绪转换成



开学当天,孩子出门之前躺沙发上:让我再睡十分钟。

家长供图

一些躯体症状而造成的,并会持续一段时间。

让孩子树立新学期目标

假期年年有,“假期综合征”普遍存在,应该如何应对?

“假期综合征持续多长时间得看孩子的自我调节能力,现在班上45个孩子,开学半个多月还有五六个没收回心来。”济南博文小学三年级四班的班主任司萌萌告诉记者,为了给孩子“收心”,心理疏导很重要,“我们开学第一堂课不讲课本,和同学们聊聊天,讲讲假期发生了什么有趣的事,或者给他们讲名人的故事和看感动中国这种教育意义的视频,帮助孩子做好学期的规划,确立新学期的学

习目标,消除假期后的失落感。”

同样是帮助孩子应对“假期综合征”,山师附小的韩真真老师告诉记者,家长要帮助孩子调整作息时间的“生物钟”,及时关闭电视、网络,为孩子提供安静的“收心”环境。

韩真真提醒,如果孩子短时间内不能适应开学节奏,家长也不用太过于着急,“很多孩子能够在1至2周的时间内就平稳地克服了‘开学综合征’,每个孩子的节奏和状态不同,家长在这个过程中要多鼓励,帮孩子做好心理疏导,让孩子把心中的负面情绪及时进行倾诉,让孩子学会适当宣泄个人的不良情绪,多给一些安慰与鼓励,以免让孩子产生厌学的情绪”。

——索菲爸爸讲童书——

或许以前你学的是假英语

女儿索菲高中时雅思考出8分,在新东方分享学习经验时,她曾着重强调一条:原版阅读的时候,千万不要想着单词、句子的中文意思!

我们很多人吃尽了“英文→中文→实物”的苦头,看见英文单词、句子,总是需要先在脑海里翻译成中文,才能理解它的意思。所以,索菲从英语启蒙开始,我们就很注重排除中文的干扰,让英文直接对接实物。为此,看动画片的时候,直接选择原声道;读绘本的时候,直接看原版绘本。

这种结果就是,英语的思维,读小说做试卷的时候速度就很快,因此两次雅思考试阅读部分都得到了满分9分。也因此,当见到这套《看图学英语》的时候,我特别赞成作者“由图像理解英文,摆脱母语表达习惯的束缚”的理念。

说到《看图学英语》,它的来头可就大了!它的英文原版就是《English through pictures》。这是一套久负盛名、影响力极广的英语教材,作者是在国际教育界有很高声望的英国语言学家、文学批评家 I.A.Richards,堪称大师。他和中国还有很深的渊源,曾



在中国学习、教学,直接影响了钱锺书、吴富恒、王佐良和李赋宁等国内大师级人物。

《看图学英语》无一汉字,通过简笔画,英语直接对应具体的事物和情境,不借助中文译文,以达到脱离母语束缚的学习效果。

《看图学英语》共三册(基础级、进阶级、精通级),内容选材广泛、主题分类丰富——从天文、地理、风俗、哲学、数学到健康、饮食、手工、小科普等等,几乎涵盖生活的方方面面,精选了1000个最基本的单词以及关键句型,可以从小学一直用到中学。

《看图学英语》由后浪出版公司出版,四川人民出版社出版。

更多亲子阅读信息,请关注微信公众号“索菲爸爸讲童书”。记者 赵世峰